

# Bien-être à la grange du Héron

Murielle vous propose des séances de :



## Massage relaxant aux huiles

Ce massage entier du corps permet une relaxation profonde, un soulagement des tensions musculaires, une amélioration de la qualité du sommeil tout en réduisant le stress grâce à la synergie des différentes huiles essentielles.

J'utilise souvent de la Lavande officinale, de l'Ylang-Ylang, du petit grain Bigarade pour leurs vertus apaisantes et relaxantes.

Séance de 50 min  
Tarif : 50 €



## REIKI CONSCIOUSNESS®

### REIKI

Reiki signifie « force de vie universelle »  
C'est une séance énergisante qui utilise différentes techniques issues de la médecine traditionnelle chinoise, de l'ayurveda, de l'ostéopathie et du Reiki traditionnel pour une recharge énergétique globale.

Les bienfaits se font ressentir sur le plan physique, énergétique et psychoémotionnel.

Séance de 60 min  
Tarif : 60 €



## Massage des 5 continents

Ce massage est un soin holistique alliant différentes techniques du monde : plusieurs types de massages, magnétisme, aromathérapie.

Il libère tensions, toxines et blocages émotionnels tout en rééquilibrant l'énergie vitale.

Détoxifiant, relaxant, et revitalisant, il favorise un profond bien-être physique et mental.

Séance de 90 min  
Tarif : 80 €